



精神科デイケア・デイナイトケア

精神科の通院治療を受けている方が日中病院に通い、グループや個人での活動を通じてリハビリテーションを行う外来治療のひとつです。

当院併設のデイケア・デイナイトケアセンター 昴（すばる）で実施しています。



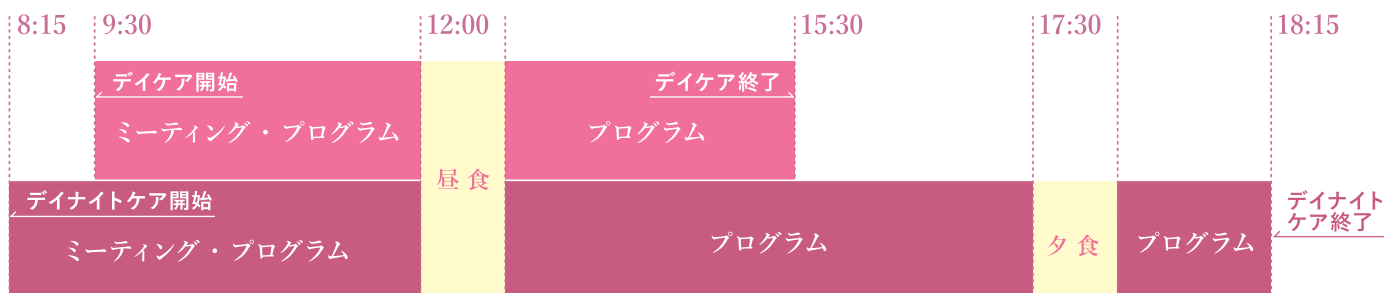
▼ ご利用対象者

当院で通院治療中の方が対象です。
参加を希望される場合は主治医にご相談ください。

- ・話し相手、友人を増やしたい
- ・くつろげる場所が欲しい
- ・生活の楽しみを見つけない
- ・生活のリズムが乱れている
- ・病気との上手な付き合い方を身につけたい
- ・働きたいけど働く自信がない



▼ デイケア・デイナイトケア一日の流れ





▼ ご利用について

1. 利用料

利用料は各種健康保険・自立支援医療制度を利用されますと1割負担となり、又、1ヶ月の上限額を超えての負担はありません。

☐ ショートケア 420円 /1日

☐ デイケア 820円 /1日

☐ デイナイトケア 1160円/1日

※昼食代も（デイナイトケアは夕食代も）含まれます。

2. プログラム

プログラムではこんなことをしています。

☐ 外 出 … 福山中央図書館・外食（ラーメン巡りなど）・まねき猫（カラオケ）・ブックオフなど

☐ スポーツ … グラウンドゴルフ・卓球・ウォーキング・エクササイズなど

☐ 季節行事 … 初詣・花見・夏祭り・クリスマス会など

☐ そ の 他 … 健康教室・パソコン教室・ガーデニング・散歩・女子会など

3. 送迎車の発着場所・時間

☐ 福山駅北口 8:50

☐ 松永駅 8:40

4. 働いているスタッフ

精神科医師、看護師（2名）、精神保健福祉士